

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE A GRIPE A (A/H1N1) (CONHECIDA COMO GRIPE SUÍNA)

ATENÇÃO:

Esta “Tabela” abaixo foi inicialmente recebida por e-mail de muitos colegas da Saúde, está percorrendo a Internet. Alertamos que a mesma sofreu alterações iniciais e ainda está em análise, acompanhando somente as orientações do Ministério da Saúde. Foi feita uma pesquisa preliminar em sites variados para as devidas correções, mas sofrerá modificações quantas vezes houver necessidade. Este vírus é novo e devemos nos manter informados constantemente.

Na dúvida LAVE AS MÃOS E MANTENHA O AMBIENTE RIGOROSAMENTE LIMPO, esta medida aplica-se à vida e manutenção dela, caso você queira viver saudável em Sociedade.

“PRATIQUE O CUIDADO, CUIDE-SE PARA CUIDAR DE VOCÊ E POUPAR O PRÓXIMO!”

Nº	PERGUNTA	RESPOSTA
1	Quais são os sintomas da Gripe A?	Os sintomas de Gripe A (H1N1) são semelhantes aos da gripe comum e síndrome gripal em geral: calafrios, febre, garganta dolorida, dores musculares, dor de cabeça forte, tosse, fraqueza, desconforto geral, e em alguns casos, náusea, vômito e diarreia.
2	De que forma se dá o contato com o vírus A/H1N1?	O vírus é transmitido de pessoa para pessoa: mãos sujas durante aperto de mãos (ou tocando maçanetas, telefones, canetas, etc.), pertences compartilhados sem discernimento, ambiente úmido com doentes/portadores tossindo e espirrado sem higiene e/ou uso de barreiras (máscaras, lenços, etc. utilizado pelos doentes), contato com nariz, boca e olhos (Ex: beijo rosto, na boca, etc.).
3	Como posso evitar o contágio?	Se o vírus é transmitido de pessoa para pessoa, evite contato com doentes (e seus pertences e/ou com o meio ambiente em que se encontram). Mas, se você teve contato com um doente, não passe as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. SEMPRE LAVE AS MÃOS COM MAIS FREQUÊNCIA AO DIA.
4	Posso compartilhar comidas, talheres ou outros pertences pessoais?	Não! Na dúvida nunca compartilhe antes de lavá-los com água corrente e sabão!
5	Qual é o período de incubação do vírus?	Em média de 5 a 7 dias, depois deste período os sintomas aparecem quase que imediatamente.
6	Quando se inicia o contágio, antes dos sintomas ou até que se apresentem?	Desde o período de incubação (antes dos sintomas).
7	Quando devo procurar o médico?	Nas primeiras 72 horas dos sintomas, período que quando tratado corretamente há um bom prognóstico.
8	Este vírus A/H1N1 é mortal?	Não, o que ocasiona a morte é a complicação da doença causada pelo vírus, que é a pneumonia.
9	Que riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?	Podem ser portadores (ter o vírus mas não apresentar a doença) e iniciar uma rede de transmissão do vírus.
10	Como o vírus provoca a morte?	Não tratado provocar deficiência respiratória e finalmente pneumonia severa chegando à morte

11	Aquele que se infectou deste vírus e se curou, fica imune?	SIM.
12	Qual é a probabilidade de recair com a mesma doença?	De 0%, porque cria IMUNIDADE!
13	Onde se encontra o vírus no meio ambiente?	Quando uma pessoa portadora do vírus espirra ou tosse, transferindo o vírus para as superfícies lisas (maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver umidade), por isso é necessário lavar as mãos com mais frequência ao dia.
14	Posso me contagiar ao ar livre?	Sim, se há pessoa portadora do vírus ou infectada tossindo ou espirrando muito próximo de você.
15	Que medida tomam nos hospitais para evitar contágios para os outros doentes que não têm o vírus?	O ISOLAMENTO.
16	O vírus se move?	Não, o vírus não tem nem patas nem asas, o vírus é transmitido de pessoa para pessoa.
17	Quanto tempo este vírus permanece vivo numa maçaneta ou superfície lisa?	24 horas chegando às vezes a 72 horas.
18	O que mata o vírus?	O SOL , mais de 5 dias no meio ambiente, como também a lavagem com água e sabão, o álcool em gel (desinfecção) e os medicamentos (anti-virais).
19	O álcool gel é útil para limpar as mãos?	Sim, torna o vírus inativo e o mata.
20	A água de tanques ou caixas de água transmite o vírus?	Não porque contêm produtos químicos (Ex: Cloro).
21	O vírus ataca mais as pessoas asmáticas?	Sim, pois são mais suscetíveis, mas como se trata de um vírus novo, todos estamos igualmente suscetíveis.
22	Quem está a salvo desta doença ou quem é menos suscetível?	Ninguém, mas tirando a carga viral do ambiente através de limpeza e desinfecção (lar, escritórios, utensílios e evitar lugares públicos).
23	Quando devo usar máscara para cobrir minha boca?	Toda máscara cria uma zona úmida entre o nariz e a boca (microclima úmido) própria para o desenvolvimento viral, sendo assim é indicada somente para que os doentes usem para não infectar as pessoas (mas a máscara ser relativamente eficaz se for de boa qualidade).
24	A vitamina C previne a Gripe A?	Não, mas dá certa resistência aos que se utilizam desta medicação.
25	Posso tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?	Não, nunca devemos tomar medicamentos sem prescrição médica.
26	Devo tomar anti-virais antes dos sintomas?	Não, nunca devemos tomar medicamentos sem prescrição médica.
27	Que população que este vírus está atacando?	Pessoas de 20 a 50 anos de idade, informação que não isenta o indivíduo fora desta "População de Risco" se contaminar.
28	As crianças com tosse e gripe têm influenza?	É pouco provável, pois as crianças são pouco afetadas.

29	Qual é o risco das mulheres grávidas com este vírus?	As mulheres grávidas têm o mesmo risco.
30	O feto pode ter lesões se uma mulher grávida se contagia com este vírus?	Não sabemos que danos farão no processo: trata-se de um vírus novo.
31	As pessoas com AIDS, diabetes, câncer, etc., podem ter maiores complicações que uma pessoa sadia se contagiadas com o vírus?	SIM.
32	Uma gripe convencional forte pode se converter em influenza?	NÃO!
34	Se estou vacinado contra a influenza sou resistente a este vírus?	Não, ainda não existe vacina para este vírus
35	Se vou ao velório de alguém que morreu desse vírus posso me contagiar?	NÃO.
36	Este vírus está sob controle?	Não totalmente, mas estão tomando medidas agressivas de contenção.
37	O que significa passar de Alerta Nível 4 para Alerta Nível 5 ou Nível 6?	<p>Nível 4: Transmissão entre humanos (significa que o vírus se propagou de Pessoa a Pessoa) de um vírus influenza animal ou humano-animal capaz de causar um surto ao nível da comunidade. <i>"A capacidade de causar surtos sustentáveis da doença numa comunidade marca uma alteração significativa no sentido ascendente sobre o risco de pandemia"</i>.</p> <p>Nível 5: O mesmo vírus que causou surto ao nível da comunidade registrado em dois ou mais países de uma região. <i>"Enquanto que a maior parte dos países não serão afetados nesta fase, a declaração de Fase 5 representa um sinal forte de que uma pandemia pode estar iminente e que o tempo para finalizar a organização, comunicação e implementação das medidas de mitigação previstas é curto"</i>.</p> <p>Nível 6: O vírus causa surtos sustentáveis ao nível da comunidade em mais do que uma região. <i>"A designação desta fase indica que uma pandemia global está em curso"</i>.</p>
38	Pode-se comer carne de porco?	SIM, pois não há risco de contágio.
39	Qual é o fator determinante para saber que o vírus já está controlado?	Ainda que se controle esta pandemia agora, durante o inverno boreal (hemisfério norte) o vírus pode voltar e talvez ainda não haja vacina disponível.
40	Quais medidas devem ser tomadas dentro do meu trabalho?	Não compartilhar comidas, talheres ou pertences pessoais. Manter rígida limpeza do ambiente (principalmente lugares comuns como maçanetas) e lavar as mãos muitas vezes ao dia.